

ENSEIGNEMENT

DO IN

Cet Art énergétique japonais est un auto massage le long des méridiens d'acupuncture.

Il permet d'entretenir le bien-être physique et mental en stimulant la circulation de l'énergie afin d'harmoniser le corps et l'esprit.

QI GONG

Cet Art énergétique chinois a pour objectif d'entretenir la santé et le bien-être en harmonisant le corps, la respiration et l'esprit.

C'est une discipline de la médecine traditionnelle chinoise.

Cette pratique entretient la mémoire, l'attention, la concentration, la respiration, la détente musculaire et articulaire.

TAI CHI CHUAN

Cet Art martial chinois interne combine des mouvements lents, fluides et circulaires avec une respiration contrôlée et une concentration mentale. Il est souvent pratiqué comme une forme de méditation en mouvement et est accessible à tous les âges.

RENSEIGNEMENTS

Contact Dominique LOAEC

Tél : 06 71 47 52 29

E-mail : dj2l@icloud.com



Site internet: 29bed1.wixsite.com/bed1

AGENDA RENTREE 2025-2026

FORUM DES ASSOCIATIONS :

Samedi 6 Septembre 2025

Saison 2025-2026 :

Début lundi 15 Septembre 2025

STAGE

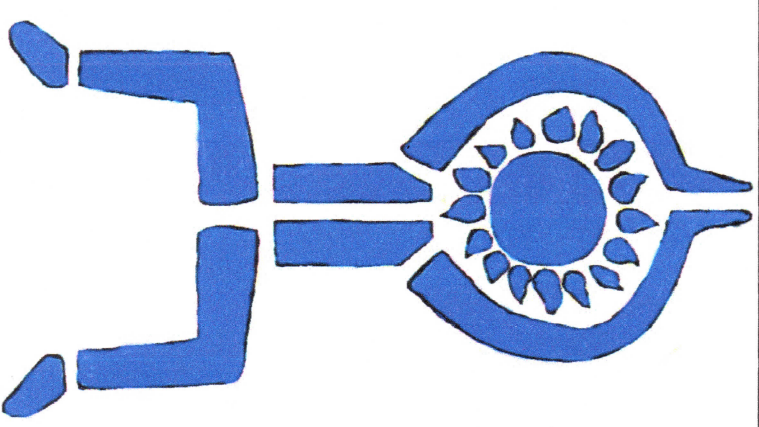
QI GONG DE LA VERTU

PAR SONG ARUN

Dates : 26, 27 et 28 juin 2026

Participation : 170 € pour adhérents
200 € pour extérieurs

Lieu : Salle municipale de KERLOUAN



Association BIEN ÊTRE ET DÉTENTE KERLOUAN

Tél : 06 71 47 52 29

E-mail : dj2l@icloud.com



Site internet:

29bed1.wixsite.com/bed1

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:

.....

Ville:.....

Code postal:.....

Téléphone:.....

Portable:.....

E. mail:.....

Inscription saison 2025-2026

DO IN ☐ 1 cours ☐ 2 cours

QI GONG ☐ 1 cours ☐ 2 cours

QI GONG ASSIS ☐ 1 cours

TAI CHI CHUAN ☐ 1 cours

DO IN	
Lundi	9h30 à 10h30
salle du THEATRE	
1 rue Saint brévalaire	Kerlouan
Jeudi	10h à 11h
salle AR MOR GLAZ	
rue Saint brévalaire	Kerlouan
QI GONG	
Mardi	17h45 à 18h45
salle AR MOR GLAZ	
rue Saint brévalaire	Kerlouan
Vendredi	17h45 à 18h45
salle du Théâtre	
rue Saint brévalaire	Kerlouan
QI GONG ASSIS	
Jeudi	15h à 16h
salle AR MOR GLAZ	
rue Saint brévalaire	Kerlouan
TAI CHI CHUAN	
Mercredi	18h à 19h
salle Etienne GUILMOTO	
rue Saint brévalaire	Kerlouan
Enseignante: DOMINIQUE LOAEC	
Diplômée CMB de la FFAEMC	
Élève de SONG ARUN	

Adhésion à l'association: 12 €
L'adhésion à l'association est obligatoire pour pouvoir suivre les cours.
Certificat médical facultatif

Carte valable pour dix cours
(Quel que soit le cours, la salle ou le jour)
90 €

Tarif à l'année scolaire
(1 cours par semaine de début septembre à fin juin)
250 €

Tarif année complète
(1 cours par semaine de début septembre à fin Août)
310 €

Tarif pour 1 cours supplémentaire par semaine à l'année ajouter **100 €** au tarif choisi pour un cours
Par cours 10 €

MODE DE PAIEMENT
Par chèque bancaire à l'ordre de Association BIEN ÊTRE ET DÉTENTE
Un chèque pour l'adhésion lors de l'inscription
Un chèque pour les cours (possibilité de fractionner en trois fois sur le règlement annuel)
Chèque pour chaque carte de 10 cours